



Rencontres Bouddhistes en Touraine

L'Association ZEN – Dōjō de Tours

Affiliée à l'Association Zen Internationale – fondateur Taisen Deshimaru
Tradition du BOUDDHISME ZEN SOTO

invite les membres des centres bouddhistes de Touraine :

Centre Zen Josen, Dhagpo Tours, Groupe Drukpa Kagyu, Centre Sangay Choling,
Sangha des Hirondelles, Groupe Rigpa, Sangha Loka Rimay

Samedi 18 novembre 2017

arrivée possible à 7h00 ou à 10h00

Pour la pratique de ZAZEN, prévoir des vêtements amples (vestiaire sur place)

- **A 7h00 : pour découvrir la pratique du ZEN dans son aspect traditionnel**
 - Pratique de ZAZEN (méditation assise) et KINHIN (méditation marchée)
 - Cérémonie
 - Pratique de la GUENMAÏ (petit déjeuner traditionnel)
 - Thé et échanges
- **A 10h00 : pour le format habituel des *Rencontres Bouddhistes en Touraine***
 - Pratique de ZAZEN
 - Echanges sur la pratique et la tradition du Bouddhisme ZEN
 - Repas convivial partagé: merci d'apporter un plat (végétaux / laitages / œufs - salé ou sucré) ou une boisson

| | |
|--|---|
| <p>LIEU :</p> <p>Salle des Ateliers du Champ Girault, 5 rue du Docteur HERPIN, escalier 3 - entresol, 37000 TOURS</p> | <p>Inscription nécessaire : (places limitées) 06 67 24 01 75 ou zendojodetours@gmail.com</p> |
|--|---|